LA FLAMME

Entrées

Salade Mêlée — 12 CHF
Salade "La Flamme", crumble de tomates, fruits secs, capeaux de parmesan, viande séchée — 13.50 CHF
Œuf croustillant, topinambour, purée de pomme de terre, truffe, fromage, poivre de Sichuan — 15.50 CHF
Os à moelle, sel Maldon fumé, café de paris, focaccia grillée — 16.50 CHF
Ravioli de crevettes avec sa farce et sa sauce aux crevettes — 18.50 CHF
Sando de bœuf, sauce teriyaki — 22.50 CHF
Carpaccio de boeuf (120gr) (corpeaux de parmesan, poivre et huile d'olive) — 23 CHF

Tapas

Tapenade d'olive noire avec focaccia —5 CHF
Houmous libanais avec focaccia — 5 CHF
Caviar d'aubergine à l'ail rôti avec focaccia — 5.50 CHF
Piments padrons grillés — 6.50 CHF
Croquettes à l'effiloché maison — 7.50 CHF
Patatas Bravas, sauce piquante — 7.50 CHF
Nigiri croustillant, tartare de thon, mayo, sriracha, yuzu (2pcs) — 9.50 CHF
Bresaola sur son pain brioché à partager — 10.50 CHF
Gyozas bœuf, réduction miso blanc (4pcs) — 16 CHF
Mini tartare de bœuf (70g) façon "La Flamme", toast grillé— 18 CHF

Nos planchettes à partager

À partir de 2 personnes
Planchettes de charcuterie — 23.50 CHF

Planchette découverte
Caviar d'aubergine, houmous libanais, nigiri croustillant tartare de thon (2pcs), croquettes de bœuf effiloché (2pcs), tartare de boeuf sur toast (2pcs) — 39.50 CHF

Intensité du piment : doux moyen fort
Allergènes : gluten lactose fruits à coque légumes crus
Pour les personnes cœliaques : Merci de nous informer 24h à l'avance pour toute demande spécifique

NOS VIANDES ET POISSONS

Grillés sur notre grill à charbon

Toutes nos viandes et poissons sont servis avec une garniture et une sauce au choix

Entrecôte parisienne Suisse (200g) — **32 CHF** (300g) — **38 CHF**

Picanha Suisse (200g) — **38 CHF** (300g) — **48 CHF**

Entrecôte maturée, sélection du moment (200g) — **42 CHF** (300g) — **58 CHF**

Filet de bœuf Suisse (200g) — **52 CHF** (300g) — **64 CHF**

Côte de boeuf (500g) — **80 CHF** (1kg) — **150 CHF**

T-bones (500g) — **90 CHF** (1kg) — **170 CHF**

MENU ENFANT LA FLAMME

16

Mini pizza margarita ou jambon
(Servi avec frites & légumes)
Entrecôte 100g
Nuggets maison

Poissons

Saumon grillé (200g), sauce vierge et légumes grillés — **27 CHF**

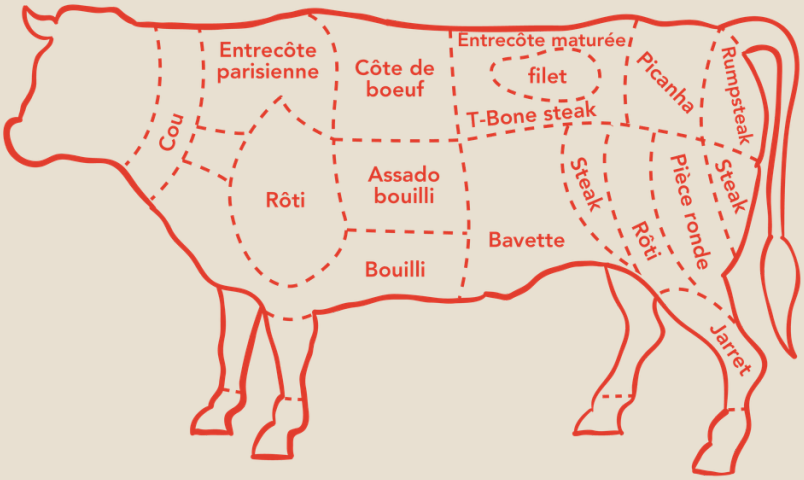
Dorade grillée, sauce verte (ail et persil) et légumes grillés — **27 CHF**

Poulpe braisé(180g), crumble tomate séchée, purée de pomme de terre au paprika — **37 CHF**

Le Tartare

Tartare de bœuf (200g) façon "La Flamme", toasts et frites — **38.50 CHF**

Tartare de thon, oignons, persil, cornichons, câpres, sel, poivre et piments — **35.50 CHF**



Garnitures

Purée de pomme de terre
Frites de patates douces
Frites à la graisse de bœuf
Pommes grenailles
Piments padrons grillés
Légumes grillés
Supplément garniture — **5 CHF**

Sauces

Chimichurri
La Flamme
Champignon
Béarnaise
Beurre café de Paris
Poivre vert
Supplément sauce — **3.50 CHF**

Intensité du piment : doux moyen fort

Allergènes : gluten lactose fruits à coque légumes crus

Pour les personnes cœliaques : Merci de nous informer 24h à l'avance pour toute demande spécifique

Desserts

Crème brûlée à la vanille — 9 CHF

Tiramisu — 12 CHF

Moelleux au chocolat, crème anglaise, boule de glace vanille — 12 CHF

Tarte Tatin, caramel beurre salé, boule de glace vanille — 13 CHF

Le Citron trompe l'oeil — 13 CHF

Nos glaces

Nos arômes

Vanille	Fruit de la passion
Chocolat	Fruits rouges
Caramel avec morceaux	Citron
Espresso	Fraise
Pistache	Abricot

La boule
— 4 CHF

Crème chantilly
— 1.50 CHF

Nos coupes

Coupe enfant
1 boule vanille et crème chantilly — 4.50 CHF

Café glacé
3 boules espresso, sauce café et crème chantilly — 10.50 CHF

Coupe Danemark
3 boules vanille, sauce chocolat chaud et crème chantilly — 10.50 CHF

Coupe Caramelita
2 boules Caramel, 1 boule vanille, caramel beurre salé et crème chantilly — 12 CHF

Coupe l'Etincelle
Sorbet citron vert arrosé de Limoncello — 12 CHF

Allergènes : gluten lactose

Tous les prix sont TVA comprise

VENEZ POUR LE GOÛT, RESTEZ POUR LA FLAMME

PROVENANCE DE NOS VIANDES ET POISSONS

Boeuf	Volaille	Saumon, poulpe et crevettes
Suisse	Suisse	Norvège/Atlantique/Vietnam

SUIVEZ-NOUS !

Allée Charles Edouard Guillaume 3, 1723 Marly
026 435 69 91 - www.laflammerestaurant.ch