

LA FLAMME



Entrées

Salade La Flamme aux bois des hêtres — 🌿 13.5 CHF

“Tacobao” de poulet ou bœuf — 🌿 14.5 CHF

Œuf croustillant, topinambour, mousse de pomme de terre, truffe, fromage, poivre de Sichuan — 🍷🌿 15.5 CHF

Os à moelle, sel Maldon fumé, condiments frais, toast grillé — 16.5 CHF

Sando de bœuf, sauce Bulldog, shiso rouge — 🌿 18.5 CHF

Tapas

Piments padrons grillés — 🍷 5 CHF

Bresaola sur son pain brioché à partager — 🌿🍷 22 CHF

Croquettes à l’effiloché de bœuf, carotte, poireau, panées au panko (2pcs) — 🌿 7.5 CHF

Gyozas bœuf, réduction miso blanc (4pcs) — 🌿 16 CHF

Nigiri croustillant, tartare de thon, mayo, sriracha, combava (2pcs) — 🍷 9.5 CHF

Tartare de bœuf, piments momiji orochi, mayo, yuzu, sur toast — 🌿🍷🍷 13 CHF

Houmous libanais — 🌿🍷 4.5 CHF

Tapenade d’olive noire — 3.4 CHF

Caviar d’aubergine à l’ail rôti — 5 CHF

Tzatziki — 🍷 3.5 CHF



NOS PLANCHETTES à partager

À partir de 2 personnes

Planchettes de charcuterie — 23.5 CHF

Planchette découverte

Caviar d’aubergine, houmous libanais, nigiri croustillant tartare de thon (2pcs), croquettes de bœuf effiloché (2pcs), tartare de boeuf sur toast (2pcs) — 🌿 39.5 CHF

Intensité du piment : 🍷 doux 🍷🍷 moyen 🍷🍷🍷 fort

Allergènes : 🌿 gluten 🍷 lactose 🍷 fruits à coque 🍷 légumes crus

Pour les personnes cœliaques : Merci de nous informer 24h à l’avance pour toute demande spécifique

NOS VIANDES ET POISSONS

🔥 Grillés sur notre grill à charbon

Toutes nos viandes et poissons sont servis avec une garniture et une sauce au choix

Entrecôte parisienne Suisse (200g) — **28 CHF** (300g) — **35 CHF**

Picanha Suisse (200g) — **40 CHF** (300g) — **60 CHF** 

Entrecôte maturée, sélection du moment (200g) — **42 CHF** (300g) — **62 CHF** 

Filet de bœuf Suisse (200g) — **52 CHF** (300g) — **72 CHF** 

T-bones (500g) — **80 CHF** 

Ribeye Australie (300g) — **88 CHF** (500g) — **138 CHF**

Côte de boeuf (500g) — **90 CHF** 

T-bone sélection du moment (1kg) — **150 CHF** 

Côte de boeuf (1kg) — **170 CHF** 

MENU ENFANT LA FLAMME

16 CHF

Mini pizza margarita ou jambon
(Servi avec frites & légumes)
Entrecôte 100g
Nuggets maison

Poissons

Saumon grillé (150g), sauce vierge de légumes —  **27 CHF**

Poulpe frit (180g), crumble tomate séchée, olive, ajo blanco — **37 CHF**

Le Tartare

Tartare de bœuf (200g), piments momiji orochi, mayo, yuzu, toasts et frites 🍋 — **38.5 CHF** 

Garnitures

Mousse de pomme de terre 
Frites de patates douces
Frites à la graisse de bœuf
Polenta crémeuse du Tessin  
Piments padrons
Légumes sautés de saison

Supplément garniture — **5 CHF**

Sauces

Chimichurri 🍋
Poivre 
Champignon 
Béarnaise 
La Flamme 🍋🍋
Beurre café de Paris 

Supplément sauce — **3.5 CHF**

Intensité du piment : 🍋 doux 🍋🍋 moyen 🍋🍋🍋 fort

Allergènes :  gluten  lactose  fruits à coque  légumes crus

Pour les personnes cœliaques : Merci de nous informer 24h à l'avance pour toute demande spécifique

DESSERTS

Crème brûlée du moment — 🍷 9 CHF

Tiramisu du moment — 🍷 10 CHF

Moelleux au chocolat, crème anglaise, boule de glace vanille — 🍷 12 CHF

Tarte Tatin, caramel beurre salé, boule de glace vanille — 🍷 13 CHF

Le Citron trompe l'oeil — 🍷 13 CHF

NOS GLACES

Nos arômes

Vanille

Chocolat

Caramel avec morceaux

Espresso

Schtroumpf

Sorbet Fruit de la passion

Sorbet Citron vert du Brésil

La boule
— 4 CHF
Crème chantilly
— 1.50 CHF

Nos coupes

Coupe enfant

1 boule Schtroumpf et crème chantilly — 🍷 4.50 CHF

Café glacé

3 boules espresso, sauce café et crème chantilly — 🍷 10.50 CHF

Coupe Danemark

3 boules vanille, sauce chocolat chaud et crème chantilly — 🍷 10.50 CHF

Coupe Caramelita

2 boules Caramel, 1 boule vanille, caramel beurre salé et crème chantilly — 🍷 12 CHF

Coupe l'Étincelle

Sorbet citron vert du Brésil arrosé de Limoncello — 12 CHF

venez pour le goût, restez pour LA FLAMME

Provenance de nos viandes

Viande bœuf / veau
Suisse / Australie

Poisson / crustacés
Europe / Asie

Volaille
Suisse / France

SUIVEZ-NOUS !



Allée Charles Edouard Guillaume 3, 1723 Marly
026 435 69 91 - www.laflammerestaurant.ch